

## REGULAMIN

### III Gminnego Rajdu Nordic Walking „Rodzina na start” z ramach akcji Niedziela Dla Zdrowia organizowanego w dniu 25.06.2017 r. (niedziela) w Krzeszowicach

Rajd rodzinny o charakterze rekreacyjnym.

#### I. CEL IMPREZY

1. Kształtowanie właściwych umiejętności prospołecznych i propagowanie życia bez środków psychoaktywnych, w szczególności wzmacnianie więzi rodzinnych min. poprzez budowanie pozytywnych relacji rodzic – dziecko.
2. Kształtowanie zdrowego stylu życia poprzez promocję sportu, rekreacji, turystyki i aktywności ruchowej.
3. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
4. Stworzenie możliwości aktywnego wypoczynku i integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.

#### II. ORGANIZACJA

**Organizatorzy:** Burmistrz Gminy Krzeszowice, Pełnomocnik Burmistrza ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom.

**Partnerzy:** Stacja Zdrowie

#### III. HARMONOGRAM IMPREZY:

**Dzień:** 25.06.2017 r. (niedziela) - Rajd Nordic Walking

**Miejsce zbiórki:** Rynek w Krzeszowicach

**14:30 – 15:00 - rejestracja** uczestników, indywidualne dopasowanie kijów, ogólny instruktaż nordic walking i wspólna rozgrzewka

**15:00 – start**

**ok. 17:00 – powrót**, poczęstunek dla uczestników na mecie, losowanie nagród wśród uczestników rajdu

**ok. 18:00 – oficjalne zakończenie**

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Osoby do 18 roku życia winny być pod opieką osoby dorosłej.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), przede wszystkim wygodne nieprzemakalne obuwie.
3. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do rajdu będzie złożenie podpisu na liście uczestników - podpisanie listy uczestników jest równoznacznie z akceptacją regulaminu i programu rajdu.
4. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Rajdu ( na Rynku w Krzeszowicach).
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
6. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.
7. Istnieje możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijów (do wyczerpania zapasów).


## V. NAGRODY

1. Każdy uczestnik weźmie udział w losowaniu nagród (do wyczerpania).

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Trasa rajdu przebiegać będzie wyłącznie po terenie gminy Krzeszowice (trasa ok.8 km)
2. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany trasy rajdu oraz jej długości.
3. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń obsługi rajdu.
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek w miejscu zakończenia rajdu.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie rajdu .
6. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
8. W przypadku wycofania się z rajdu uczestnik powiadamia o tym fakcie organizatora i wraca we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność.
9. Przejście trasą przewidziane jest na około 2 godzin - uczestnicy, którzy ze względów np. kondycyjnych, potrzebują więcej czasu na przejście, niż przewiduje to program imprezy – kończą rajd na własną odpowiedzialność.
10. W uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie odwołanie rajdu (np. złe warunki pogodowe).
11. Dojazd i powrót we własnym zakresie.
12. Wszelkie informacje można uzyskać w pod numerami telefonów: 12-252-08-05 lub 12-282-01-00.
13. Podpisując listę uczestników rajdu uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora oraz wyraża zgodę, aby artykuły, zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą mogły być nieodpłatnie wykorzystane w mediach lub w innych celach np. organizacyjnych.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora rajdu.
15. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

BURMISTRZ

  
mgr inż. Wacław Gregorczyk